

มองเป็นเห็นถูก ก็พ้นทุกข์

ประเสริฐ อุทัยเฉลิม



10041549

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ชนะกิเลสได้ง่ายๆ ด้วยความเห็นถูก

สารบัญ



คำนิยม	(๘)
คำนำสำนักพิมพ์	(๑๖)
๑. ทำมาากิน	๒
๒. หยิบอันไหน	๔
๓. ชื่อของให้ผู้อื่น...ได้บุญ ชื่อของให้ตนเอง...ไม่ได้บุญ	๖
๔. เบื่อไฟแดง	๑๑
๕. ผ้าปูที่นอนแสนรัก	๑๔
๖. เจ้ากรรมนายเวร	๑๕
๗. ผิดก็ทุกข์ ถูกก็ทุกข์	๑๗
๘. ความเป็นกุ เป็นของกุ	๒๐
๙. พวกเราผู้มีความเกิดเป็นธรรมดา	๒๒
๑๐. หมอ...ได้โปรดอย่าโกหก	๒๔
๑๑. ตาย	๒๖
๑๒. ตายอยู่แล้ว ไม่มีไม่ตาย	๒๘
๑๓. ทุกข์เกิดตอนคิด (ปรุงแต่ง)	๓๑
๑๔. คนเราฟังธรรมเฉพาะที่เราชอบ	๓๕
๑๕. เล่นบาร์บีด้วยจิตว่าง	๓๗
๑๖. ปลวกขึ้นบ้าน	๔๐
๑๗. คิด ปรุงแต่ง ทุกข์	๔๒
๑๘. ตัวโอกาส	๔๔
๑๙. สมัยพุทธกาลไม่มีการเปิดคอร์ส	๔๗
๒๐. กาลเวลากัดกินเรา เพราะเรายึดมันไว้	๕๐
๒๑. บุญกุศลและอานิสงส์ของมนุษย์	๕๒

๒๒. นั่งสมาธิไม่ได้...ฟุ้ง	๕๖
๒๓. เดินจงกรม - นั่งสมาธิไม่สงบเลย	๕๘
๒๔. ปฏิบัติไปก็ไม่เห็นดีขึ้นเลย	๖๑
๒๕. เวลาที่มีค่าทุกวินาที	๖๓
๒๖. ธรรมเป็นเครื่องชูดเกลากิเลส	๖๗
๒๗. รู้แล้วดับ รู้แล้วไม่ดับ แล้วไม่รู้ดับใหม่	๖๙
๒๘. เหตุที่ใจไม่สงบ	๗๒
๒๙. วัตถุประสงค์ก้าวนำในการปฏิบัติ	๗๔
๓๐. สุข ทุกข์ หรืออุเบกขา โลกก็มีอยู่แต่ตอนนี้	๗๖
๓๑. เก่งหรือโง่ที่เล่นกับเสือ	๗๗
๓๒. สังสมความเห็นผิด	๗๙
๓๓. มีก๊าชไข่น้ำเพราะพื้นบ่อมันเน่า	๘๑
๓๔. ห้องน้ำกับชั้น ๕	๘๔
๓๕. บ้านเช่า	๘๖
๓๖. รู้ลม...ทางเดินสู่พระนิพพาน	๘๙
๓๗. กลัวเกิด...ไม่กลัวตาย	๙๒
๓๘. เราอยากเป็นใครไหม	๙๕
๓๙. จะได้ว่ารู้ว่าอยู่ที่ไหน	๙๘
๔๐. ออกจากกามแบบอยู่กับกาม	๑๐๑
๔๑. การบรรลุธรรมด้วยไอแพด	๑๐๓
๔๒. บรรลุธรรมด้วยปัญญา	๑๐๖
๔๓. ขั้นตอนการพ้นทุกข์ตามวิถีมรรค	๑๐๙